



Obiad	Podwieczorek
<p>Poniedziałek Zupa kalafiorowa 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula) marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, śmietana, przyprawy, (sól, pieprz, pieprz ziołowy, lubczyk) Pieczywo mieszane 50 g Gulasz wołowy w jarzynach 150 ml (gotowanie) mięso wołowe, marchew, pietruszka korzeń, cebula, seler korzeń, mąka, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pietruszka natka świeża) Kasza jęczmienna 150g (kasza jęczmienna , sól) Surówka z k. białej z zalewy 100g kapusta biała, koperek, marchew, sol, cukier, pieprz, olej słonecznikowy Kompot wielowocowy 200 ml mieszanka wielowocowa, cukier</p>	<p>Grahamka (50g) z masłem(5g) i połówką (40g) sałata, pomidor, ogórek (70g) Herbata z cytrynką (200ml)</p>
<p>Wtorek Zupa ogórkowa 250ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie) marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, lubczyk, koper świeży) Pieczywo pełnoziarniste 50 g Roladka drobiowa z serem w sosie koperkowym 80g/50g (pieczenie) filet z kurczaka, bułka tarta, jaja z chowu ściółkowego, ser żółty, majonez, pietruszka natka, koper, mąka, przyprawy (sól, cukier, pieprz, czosnek, kurkuma) Ryż z maselkiem 150g ryż paraboliczny, sól, masło Surówka z marchewki i jabłka 100g marchew, jabłko, śmietana, majonez, przyprawy (sól, cukier, pieprz, pieprz ziołowy) Kompot truskawkowy 200 ml truskawkowa mrożona, cukier</p>	<p>Naleśniki z serem i sosem owocowym (150g) Herbata malinowa (200ml)</p>
<p>Środa Zupa krupnik jęczmienny 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie) marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, lubczyk, natka pietruszki świeża) Pieczywo mieszane 50 g Gołąbki w sosie pomidorowym 130g/50g (gotowanie) kapusta biała, ryż, mięso łopatką wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pomidory pelłati, przyprawy (sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, majeranek, cukier, czosnek świeży) mąka pszenna Ziemniaki puree 150g (ziemniaki ,sól, masło) Kompot porzeczkowy 250 ml porzeczka mrożona, cukier</p>	<p>Pierogi z serem i śmietanką z musem owocowym (150g) Herbata malinowa (200ml)</p>
<p>Czwartek Zupa barszcz ukraiński 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie) marchew seler, pietruszka, buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola perłowa, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, lubczyk, cukier), Pieczywo razowe 50g Serniczki z musem śmietanowo/ waniliowym 250g/50g (pieczenie) ser biały, mąka pszenna, jaja z chowu ściółkowego, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, śmietana Owoc- Śliwka 100g Kompot Wiśniowy 250 ml wiśnia mrożona, cukier</p>	<p>Racuszki drożdżowe z jabłkami (100g) Soczek (200ml)</p>
<p>Piątek Neapolitańska 250 ml (gotowanie) Wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula liść laurowy, ziele angielskie) marchew, seler, pietruszka, makaron muszelki z pszenicy durum, serek topiony, pieczarki, kalafior, fasolka szparagowa, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, oregano, lubczyk, natka pietruszki świeża) Pieczywo mieszane 50 g Mintaj w sosie śmietankowo-pietruszkowym 80g/50g (pieczenie) filet z mintaja, cebula, bułka tarta, jaja z chowu ściółkowego, bułki zwykłe, mąka, śmietana, pietruszka natka, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, tymianek, kurkuma, czosnek granulowany) Ziemniaki puree 150g Salatka coleslaw 100g kapusta biała, marchew, majonez, musztarda, cukier, sól, pieprz ziołowy, pietruszka natka Kisiel truskawkowy 200ml(truskawka mrożona , cukier, woda , skrobia ziemniaczana) Deser – gruszka 150g</p>	<p>Bulka (50g) z masłem(5g) i serem żółtym(40g) sałata, ogórek, (70g) Kawa inka na mleku (200ml)</p>