

Obiad I tydzień 08.05.2023	Podwieczorek
<p>Poniedziałek Zupa barszcz czerwony 250 ml (gotowanie), Wywar mięsno-warzywno (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula) ziemniaki, buraki, marchew korzeń, seler korzeń, pietruszka korzeń; przyprawy (czosnek, koperek, kurkuma, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka, sól) śmietana Pieczywo mieszane 50 g Gulasz wieprzowy w jarzynach 150 ml (gotowanie) mięso wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, cebula, seler korzeń, mąka, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pietruszka natka świeża) Kasza jęczmienna 150g (kasza jęczmienna, sól) Surówka z kapusty białej 100g kapusta biała, koperek, marchew, sol, cukier, pieprz, olej słonecznikowy Kompot wielowocowy 200 ml (mieszanek wielowocowa, cukier)</p>	<p>Zupa owocowa (250ml) Buleczka drożdżowa domowa(70g)</p>
<p>Wtorek Zupa Rosół drobiowy 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (korpusek drobiowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, makaron nitki z mąki durum, pietruszka natka św., przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, lubczyk, kurkuma) Pieczywo pełnoziarniste 50g Kotlet mielony 80 g (pieczenie) Składniki: bułka tarta, mięso łopatką wieprzowa, jaja z chowu ściółkowego, bułki zwykłe, olej rzepakowy, przyprawy (czosnek, majeranek, pieprz, sól, papryka słodka) Ziemniaki z koperkiem 150g ziemniaki, sól, koperek świeży Salatka z buraka 100g cebula, buraki, jabłka, pieprz, sól, olej rzepakowy Woda z cytryną i miętą 200 ml</p>	<p>Naleśniki z serem i sosem owocowym (150g) Herbatka malinowa (200ml)</p>
<p>Środa Zupa Grochowa 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, seler, pietruszka, groch, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, majeranek, lubczyk) kiełbasa śląska Pieczywo mieszane 50 g Chrupiący udziec z kurczaka 1p (pieczenie) udziec z kurczaka, przyprawy (papryka słodka, papryka ostra, tymianek, pieprz, sól) olej rzepakowy Ziemniaki z koperkiem 150g (ziemniaki, koperek świeży) Surówka z marchewki z selerem 100g marchew, seler przyprawy (sól, pieprz, cukier) ,olej Kompot porzeczkowy 200 ml porzeczka mrożona, cukier</p>	<p>Buleczka musli(50g) z masłem(5) i polędwicą drobiową(40g), sałata, papryka, pomidor,(100g wszystko) herbatka malinowa - 200ml</p>
<p>Czwartek Zupa biały barszcz 250 ml (gotowanie) Wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, seler, pietruszka, kiełbasa biała, ziemniaki, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, lubczyk, czosnek granulowany, natka pietruszki świeża) Pieczywo mieszane 50 g Medaliony schabowe w sosie koperkowym 80g(grilowanie), mąka pszenna, schab, olej rzepakowy, koperek świeży, przyprawy (tymianek, curry, czosnek granulowany, koper suszony, majeranek, pieprz, sól, papryka słodka, pieprz ziołowy, natka pietruszki suszona) Kasza Bulgur 150 g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100g kapusta czerwona, jabłka, majonez, sól, pieprz ziołowy Kompot truskawkowy 200 ml truskawki mrożone, cukier</p>	<p>Makaron z serem(150g) i śmietanką z musem truskawkowym herbatka z cytryną (200ml) jabłko (180g)</p>
<p>Piątek Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (gotowanie) wywar mięsno-warzywny (kości schabowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie) marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz czarny, lubczyk, cukier, natka pietruszki świeża) Pieczywo pełnoziarniste 50 g Panierowany filec z morszczuka 80 g (pieczenie) filec z morszczuka, bułka tarta, jaja z chowu ściółkowego, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy (sól, pieprz, tymianek, kurkuma, czosnek granulowany) Ziemniaki puree 150 g Mizeria 100g(ogórek świeży, śmietana, sól, pieprz) Kompot Wiśniowy 200 ml kisiel wiśniowy, woda, cukier</p>	<p>Buleczka żytnia (50g) z masłem(5g) i serem żółtym (40g) sałata, rzodkiewka, pomidor(100g) herbatka malinowa (200ml)</p>